

Prof.ssa [Alfonsa Armeli](#)  
VIAGGIO D'ISTRUZIONE IN FRANCIA CLASSI TERZE  
A.S 2022-2023

# NIZZA

Vicina all'Italia, **Nizza** è una bella città affacciata sul mare, ideale per una un viaggio di qualche giorno. A Nizza si sta sempre bene, complice il clima soleggiato in tutte le stagioni e quell'aria serena e accogliente di molte città francesi del Sud.



Vi sono **luoghi da non perdere** e **attività da fare** per scoprire a fondo questa città. È preferibile visitarla a piedi perché è una città da scoprire camminando lungo le sue strade. Dalla città vecchia al lungomare fino al colle panoramico e il porto.

Vale la pena di spingersi alla scoperta del patrimonio secolare della zona conosciuta come "Nissa la bella". Nel cuore della Vecchia Nizza, è bello passeggiare per le stradine tortuose con le loro case colorate che conferiscono un grande fascino a questo luogo senza tempo, e partite alla scoperta di edifici e chiese barocche come la **chiesa del Gesù**, il **palazzo Lascaris** o la **cattedrale Sainte-Réparate**. Le facciate tipiche color ocra chiaro con le persiane turchesi rivelano le autentiche abitazioni provenzali. Si consiglia vivamente di accompagnare questa visita ad un gelato nizzardo i cui sapori sorprendenti non hanno nulla da invidiare a quelli italiani! Conviene approfittare di questa passeggiata per scoprire le specialità locali. Il quartiere è pieno di piccoli negozi tradizionali con i gioielli della Provenza: lavanda, spezie, erbe aromatiche, candele

profumate... mescolano i loro profumi con quelli della **socca**, una deliziosa torta di farina di ceci la cui reputazione si estende oltre i confini.

### Quando andare a Nizza

Essendo una città affacciata sul mediterraneo, la primavera e l'estate sono le stagioni consigliate. A giugno e settembre c'è meno affollamento, a luglio invece c'è un famoso festival di Musica Jazz. In primavera, a maggio, si svolge il famoso Gran Premio di Monaco. Anche d'inverno, però non è male, i luoghi e le attività proposte sono adatte anche durante la stagione fredda e si può godere di un minore flusso di turisti. A fine inverno non perdetevi il **Carnevale di Nizza**, uno dei più amati d'Europa. Due settimane di allegre sfilate di carri allegorici in cartapesta e composizioni di fiori.

### Cosa vedere a Nizza

#### Place Masséna



È la piazza più conosciuta di Nizza per il suo aspetto da belle époque. La pavimentazione in piastrelle bianche e nere contrasta con il rosso degli edifici. Vi si affaccia la fontana *Du Soleil*, i giardini Alberto I e la **Promenade du Paillon** dove **simpatici giochi d'acqua** fanno divertire grandi e piccini.



### **Il Mercato di Cours Saleya e la città vecchia**

Nella città vecchia, a pochi passi da lungomare e dalla collina del castello, si trova il mercato della città. È aperto tutti i giorni escluso il lunedì (quando si tiene il mercatino delle pulci). Qui potete trovare frutta e verdura, erbe della Provenza, lavanda e profumi,



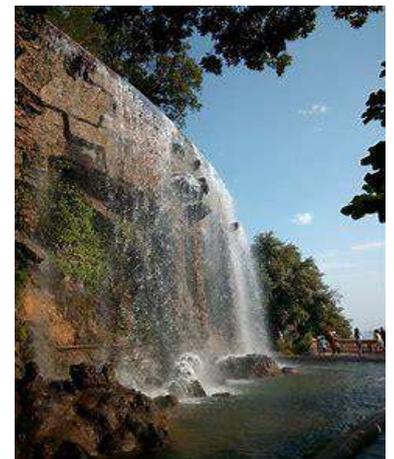
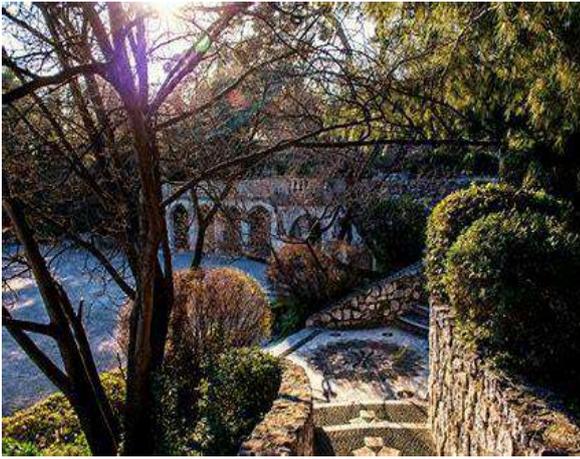
formaggi, olio e prodotti da forno. Non perdetevi le focacce e la famosa “socca”, la farinata locale a base di farina di ceci. Al mercato trovate anche alcuni **artisti** che con tempere a olio o acquerelli rappresentano incantevoli scorci di Nizza. La sera la piazza lascia spazio a bancarelle di bigiotteria e ai tavolini dei ristoranti che vi si affacciano. Tra le vie del centro di Nizza si scoprono gallerie d’arte, botteghe di artisti, negozi di prodotti tipici provenzali e souvenir. Non mancano **ristoranti caratteristici** che offrono la vera cucina nizzarda. Proseguendo sul lungomare si raggiunge il punto più alto della passeggiata dove è collocato il grande hashtag **#iloveNice**.



Attraversata la strada inizia il percorso per salire al Castello.

### **Le colline del Castello**

È possibile raggiungere la sommità del colle o a piedi oppure con un ascensore ad ingresso gratuito il cui ingresso è situato proprio alla base del colle. Per scendere è consigliabile farlo attraverso il sentiero a gradini. Dalla sommità del colle si può ammirare un **bellissimo panorama** su tutta la città, la spiaggia e il suo bel mare azzurro fino al porto. In particolare, si nota la grande spiaggia su cui si affaccia Nizza e il netto contrasto tra la città vecchia e i moderni edifici della città nuova. In cima al colle si trovano i resti dell’antica fortezza difensiva, in parte ruderi e giardini dove godere del fresco delle piante. Da non perdere la **fontana artificiale** del ‘700.



## Promenade des Anglais e Hôtel Negresco



Camminare sul lungomare è un'abitudine che hanno tutti i nizzardi. È assolutamente da concedersi una lunga passeggiata sul Quai des Anglais ammirando il mare e i lussuosi palazzi che vi si affacciano e fermatevi per una breve sosta nelle numerose aree con panchine coperte. Da fotografare l'**Hotel Negresco**, hotel simbolo della *belle époque*, con i particolari tetti rosa, l'Hotel Casino – Palais de La Méditerranée e Hotel Royale. Questi edifici sono da ammirare anche di notte illuminati con particolari luci di diversi colori.

## Porto di Nizza

Al di là del colle panoramico che sovrasta la città si trova il porto. Si tratta di un'insenatura circondata da eleganti palazzi colorati di colori accesi, un po' all'usanza ligure. Sarebbe da fermarsi in una delle birrerie o in uno dei ristoranti che offrono piatti di pesce o *moules et frisse à volonté* (ovvero cozze e patatine fritte finché ne volete!).



### Musei da visitare a Nizza

Val la pena visitare Nizza per un salto ai suoi musei. Nizza, infatti, è stata una città amata da numerosi artisti che qui hanno avuto i propri atelier o che dalla città hanno preso ispirazione.

- Il **Museo di Matisse** ospita le opere del grande artista che dipingeva con l'uso di colori forti e vivaci e l'impiego di collage. Nel Museo sono esposti anche i bozzetti per la famosa Chapelle de Saint-Marie du Rosaire a Vence.
- Il **Museo di Chagall** raccoglie grandi tele di Marc Chagall dedicate ai temi biblici. Per visitare i musei di Matisse e Chagall vi consiglio di prendere l'autobus in quanto si trovano ad un più alto livello di altitudine e più distanti dal centro città.
- Il **Museo di Arte contemporanea MAMAC**. Questo museo ospita opere dei diversi movimenti artistici che si svilupparono a Nizza e ad altre opere di arte del XX secolo e contemporanea. Dalle terrazze del museo si osserva un bel panorama su tutta la città.
- Il **Museo Masséna** è uno degli edifici che meglio rappresenta lo stile neoclassico e la belle époque. Ospita un museo sulla storia della Costa Azzurra, da Napoleone a Garibaldi, che nacque a Nizza, fino al Casinò e il Carnevale. Nei giardini del Museo si trova il **memoriale** dedicato alle vittime dell'attentato terroristico sul Quai des Anglais il 14 luglio 2016.

- La **Cattedrale ortodossa di San Nicola.**



Poco distante dal centro di Nizza, si trova nel quartiere del Parco Imperiale, ed è un gioiello architettonico che, nella sua tipologia, non ha uguali in Europa. E' l'edificio religioso ortodosso più bello fuori dalla Russia. L'esterno si rifà alle chiese del XVI e XVII secolo della regione di Mosca e Jaroslav. Si fa apprezzare per la facciata in mattoni rosa e marmo chiaro, ma la parte dell'edificio che più colpisce è l'insieme delle sei cupole a bulbo che lo sormonta. La cupola centrale, più ampia, è circondata da quattro cupole più piccole: tutte e cinque sono coperte di tegole smaltate turchesi. La sesta cupola, ricoperta d'oro, è quella che ospita il campanile. All'interno la sua decorazione è arricchita da preziosi affreschi e boiserie dorate e conta quasi 3000 icone.

### **Attività da fare a Nizza**

Nizza si presta per essere visitata a piedi. Camminando si scoprono piazze, palazzi, scorci e tanti luoghi sconosciuti. Lì bisogna lasciarsi muovere dal desiderio di esplorare e conoscere. A Nizza non si devono mancare: una passeggiata tra le viuzze del centro storico (Nizza vecchia) e sul lungomare, tra la spiaggia e gli hotel di lusso.

- **Un pomeriggio in spiaggia**

Il mare di Nizza non è male. L'acqua ha un colore azzurro chiaro tendente al verde smeraldo. La spiaggia è libera eccetto che per i bagni organizzati con lettino, ombrelloni e con tutti i servizi di bar e ristorante. E' consigliabile di portarsi un asciugamano leggero in modo da fare una sosta durante i tour turistici. Ideale nel tardo pomeriggio. NB: nella spiaggia di Nizza non c'è la sabbia bensì i sassolini; possono dare fastidio, non rimangono attaccati e permettono di lasciare la spiaggia in ordine con facilità.

- **Cosa comprare a Nizza**

I mercati e i negozi di Nizza sono ricchi dei prodotti tipici della Provenza. Immane la lavanda: un sacchetto profumato è uno dei souvenir più comuni così come i saponi di Marsiglia profumati di varie essenze. Tipiche sono anche le **erbe provenzali** da usare in cucina così come l'olio e le olive, i teli e le tovaglie in lino. Molto vendute sono anche le vecchie cartoline pubblicitarie di Nizza e la Costa Azzurra e le riproduzioni della **sedia blu** tipica di Nizza.



- **Cosa mangiare a Nizza**

A Nizza si mangia bene. La cucina francese da queste parti è molto mediterranea e si avvicina a quella italiana. Ci sono dei piatti che ricordano alcuni sapori italiani e altri che, invece, sono tipicamente francesi. Oltre ai piatti di pesce e le famose ostriche c'è altro che è possibile gustare a Nizza. La prima cosa da provare a Nizza e senza dubbio **la socca** ovvero la farinata locale, street food realizzato con farina di ceci e una piccola



spolverata di pepe nere. Da provare la **Socca du Cours** nel mercato Cours Saleya, nel cuore della città vecchia. La socca viene continuamente portata calda nella piazza. **La Pissaladière** è una focaccia tipica della Costa Azzurra farcita con cipolle caramellate, acciughe e olive. Gusto agrodolce, davvero deliziosa. La **Pizza niçoise**: anche la pizza



non è male a Nizza. Certo, non è la pizza come la intendiamo noi italiani; spesso viene servita al taglio o viene realizzata utilizzando del pane raffermo. Nel dedalo di vicoletti della vecchia Nizza, in uno qualunque dei chioschi su strada, è possibile trovare anche un'altra



degustazione di prelibatezze locale come il **pan bagnat** (un panino tondo e croccante ripieno di tonno, uovo sodo, pomodori, alici, peperoni ed olive. Il bello di Nizza è avere poi tanti spazi pubblici in cui accomodarsi a mangiare il proprio street food, dalla spiaggia, ai parchi cittadini, alle piazzette fino alle panchine lungo la Promenade des Anglais!

- **Il carnevale a Nizza**



Una delle maggiori attrazioni da non perdere è il Carnevale a febbraio. Le sfilate di carri di Nizza non hanno nulla da invidiare a quelle di Rio de Janeiro o di Venezia. Quella del Carnevale è una festa celebrata in moltissimi Paesi: il clima di gioia e il trionfo di colori sono sicuramente un aspetto comune del Carnevale nel mondo, ma ogni luogo ha tradizioni e rituali

propri. Nel caso di Nizza, a rendere il Carnevale così peculiare e unico nel suo genere, è la tradizionale Battaglia dei Fiori. Ogni carro viene decorato con fiori freschissimi di provenienza locale – un vero vanto per la città di Nizza - e trasporta curiosi personaggi travestiti nei modi più eccentrici che lanciano i fiori intrattenendo il pubblico.



- **Visitare il Giardino botanico di Nizza**

Il giardino botanico di Nizza si trova sulle alture "ovest" della città, lungo la Corniche d'Or che domina la valle e la foce del Var da una parte e la Baie des Anges dall'altra. È un giardino scientifico, educativo, ecologico ma anche un parco divertente; è stato creato nel 1983 e presenta oltre 3.000 specie di piante su 3,5 ettari. Ci sono vari tipi di

vegetazione e una piccola guida accompagna i visitatori spiegando alberi e cespugli di paesi lontani, oltre che della Costa.



## I migliori tour da Nizza

Da Nizza non possono mancare escursioni a

- Èze
- Mentone.
- Principato di Monaco e Montecarlo

# MENTONE



Mentone è una tranquilla città all'estremità della Costa Azzurra, a pochi chilometri dalla Riviera Ligure. Pur essendo relativamente poco conosciuta, questa località balneare tanto semplice quanto affascinante si è conquistata il soprannome di "perla della Francia". A Mentone troverai boutique di alta moda e ristoranti di prim'ordine, ma anche belle spiagge e giardini ricchi di piante e fiori che prosperano grazie a un microclima particolarmente mite (la temperatura è di almeno 3 gradi superiore a quella delle altre località della costa. Ma il sole e la natura non sono gli unici punti di forza di questa città: i suoi abitanti vanno molto orgogliosi del suo patrimonio architettonico e culturale, perfettamente incarnato da Jean Cocteau, genio e artista poliedrico nominato cittadino onorario di Mentone. Lasciandosi alle spalle le palme che svettano sul lungomare, si trova il centro storico, con i suoi bastioni ben conservati, le chiese e i musei. È bello passeggiare nei vicoli della città vecchia e ammirare le sontuose ville affacciate sul mare. E quanto ad attività ricreative, a Mentone è davvero difficile annoiarsi. La festa del limone è indubbiamente l'appuntamento più atteso.



I **Jardins Biovès** sono particolarmente noti per le sculture di agrumi che colorano ogni anno il boulevard principale di Menton, in occasione della Fête du Citron di febbraio e agosto. I partecipanti all'evento si diletano in originali creazioni di sculture e statue fatte esclusivamente di limoni e arance, ispirate ogni anno a tematiche differenti. Per alcune di questa incredibili decorazioni occorrono fino a 15 tonnellate di agrumi. Ogni anno, sono necessarie migliaia di ore di lavoro per realizzare queste sculture effimere in cui i frutti vengono disposti uno per uno...

# ÈZE VILLAGE



Eze Village è il borgo medievale tra i più belli e romantici di Francia. un delizioso **villaggio che si trova tra Nizza e Monaco, nel cuore della Costa Azzurra**. Arroccato in cima ad uno sperone roccioso a picco sul mare, è il villaggio più piccolo della Costa Azzurra, con poco più di 3.000 abitanti, ma uno dei più caratteristici. La visita di Eze inizia salendo lungo le strette vie che si snodano nel centro storico e che portano verso la cima. Eze è un luogo super romantico con **case in pietra, bouganville coloratissime, gallerie d'arte, piccoli atelier** che fanno sognare ad occhi aperti. **Le tele e la realtà a tratti si confondono**, ogni dettaglio è perfetto e non si capisce più dove finisce il cielo e dove inizia il dipinto. Si gira l'angolo ed ecco una deliziosa bottega artigiana, una pennellata fucsia che si arrampica lungo una parete rocciosa, una nuova viuzza che sale e da cui si vede il mare. Il tempo perde di significato, è tutto cristallizzato in un magnifico colpo d'occhio.

## ÈZE -VISITA AD UN'INDUSTRIA DEL PROFUMO



Appena fuori dal borgo di Eze è assolutamente imperdibile una visita alla fabbrica di profumi **Fragonard**, costruita nel 1968 (la sede principale di Grasse è ancora più antica, risale al 1926). Qui è possibile partecipare ad un'interessantissima **visita guidata gratuita** e conoscere le varie **fasi di lavorazione dei profumi e delle saponette**. E' interessante sentir parlare con passione delle tipologie di essenze, dei fiori autoctoni e di quelli importati e soprattutto del funzionamento del macchinario per la distillazione. Vengono inseriti circa 300kg di petali, il macchinario viene portato alla temperatura di ebollizione e il vapore che si sedimenta è l'essenza vera e propria. Quella più prestigiosa è l'essenza dell'iris, che viene importato dall'Italia e dalla cui radice (non dai petali) viene estratta l'essenza del profumo, uno dei più costosi in circolazione. Sconvolgete è scoprire che per un litro di essenza di rosa servono ben tre tonnellate di petali! La visita prosegue nel cuore della fabbrica, dove lavora il **maestro profumiere**. Disposte in maniera estremamente ordinate ci sono ben tremila essenze, che servono per creare i nuovi profumi. Quest'attività di solito richiede due anni di ricerca e di "annusate", considerato anche che, per ovi motivi olfattivi, il maestro



profumiere non lavora più di due ore al giorno. Nel mondo ci sono circa mille maestri profumieri ma solo cinquanta di questi possono vantare l'appellativo di "naso" e si trovano tutti a Grasse che, non a caso, è nota come la capitale mondiale del profumo ed è la città in cui si trova la sede principale della Fragonard. Dai profumi si passa poi alle saponette, che qui vengono prodotte in quantità davvero industriale, circa duemila



al giorno. Qui si ha modo di vedere come vengono rifinite e confezionate a mano. La visita si conclude allo shop della Fragonard, dove è praticamente impossibile resistere alla tentazione di portare a casa un profumo o una saponetta. La cosa positiva è che i profumi sono tutti in boccette di alluminio e non di vetro, perché l'alluminio ne garantisce una durata fino a sei anni anziché due.

# PRINCIPATO DI MONACO

## e MONTECARLO



Lusso, gioco d'azzardo e Formula Uno: questi i motivi per cui si va a **Monte Carlo**, celebre quartiere del minuscolo **Principato di Monaco**. Attorno a questi *asset*, poi, si è consolidata nel tempo

l'offerta turistica tra musei, visite guidate, spazi all'aperto e tanta vita mondana. Ovviamente non c'è un periodo migliore per venire: il casinò è aperto tutto l'anno e il gioco non va certo dietro alle stagioni.

Monte Carlo ha dalla sua **un** clima particolarmente mite: le temperature invernali non scendono quasi mai sotto i 10 gradi, mentre nel resto dell'anno sole, mare e macchia mediterranea regalano scenari da favola come, del resto, in tutta la Costa Azzurra.



### Cosa vedere a Monte Carlo

- Il Casinò

Non è necessario essere giocatori incalliti per visitare il **Casinò di Monte Carlo**. Già solo l'esterno basta a farne la principale attrazione di Monte Carlo. Infatti, quel che più colpisce è che nonostante la continua innovazione del settore, l'atmosfera, per molti aspetti, sia rimasta quella di fine Ottocento, quando Carlo III di Monaco (da cui il nome del quartiere) decise di fondare un casinò per rimpinguare le casse pubbliche. Lo stile

da Belle Époque pervade il magnifico atrio ed i saloni di gioco.



- **La Città Vecchia**



**Monaco Ville** ha conservato intatto il fascino di **borgo medioevale**, tutto vicoletti, scale e piazze (Place Saint Nicolas, Placette Bosio ecc.). La differenza, rispetto ad altre località simili, è la cura del territorio: un **senso d'ordine** e **pulizia** che non ha uguali. In realtà, decoro e sicurezza sono un po' il biglietto da visita dell'intera città, ma alla **Rocca (Le Rocher)**, dove la dinastia Grimaldi ha il suo palazzo, possibilmente lo sono ancor di più. Dalla zona del porto sono diverse le scale che portano a Le Rocher. La più famosa, tanto da essere considerata essa stessa un'attrazione, è la **Ramp Maior** che parte da Place d'Armes. Da lì ci si immerge nel cuore antico del Principato dovesono concentrate gran parte delle bellezze di Monaco.

- **Il Museo Oceanografico**



L'edificio del **Museo Oceanografico**, ideato dal **Principe Alberto I**, trisavolo dell'attuale sovrano del Principato, sorge su un versante della rocca di Monaco. Oltre che per il **super panorama** e la **qualità architettonica della struttura**, a rendere interessante la visita del **Musée Océanographique de Monaco** è la sua valenza scientifica. La storia del Principe Alberto I, protagonista, sul finire del XIX secolo, di numerose spedizioni nel Mediterraneo e al Polo Nord è descritta nel dettaglio, ma ancor più risalto viene dato all'attualità: da qualche anno, infatti, il museo monegasco è **in prima linea nella difesa delle tartarughe marine**. L'impegno ambientale, però, non è disgiunto dalla divulgazione scientifica in modo da consentire ai visitatori di approfondire sia le diverse specie di tartarughe presenti al mondo che le azioni concrete poste in essere a loro tutela. Non è finita qui. La **collezione di pesci** all'interno della grande vasca è tra le più ricche in Europa con **squali e coloratissime specie tropicali** che attraggono indifferentemente grandi e bambini. Per quest'ultimi sono disponibili diverse attività ricreative, di modo che possano apprendere di più sull'oceanografia e la biologia marina, divertendosi.

- **Cattedrale dell'Immacolata Concezione**

La fama della **Cathédrale Notre-Dame-Immaculée de Monaco** è legata alla presenza dei **principi defunti**. In particolare, **Ranieri III** e la consorte **Grace Kelly**, la cui storia d'amore, a metà degli anni '50 del secolo scorso, e culminata poi nelle nozze celebrate nella stessa Cattedrale, infiammò i rotocalchi di tutto il mondo. Una fiaba moderna che ancora oggi, a distanza di quarant'anni dalla prematura scomparsa dell'attrice americana avvenuta nel 1982, non ha smesso di affascinare, richiamando in chiesa migliaia di ammiratori. La Cattedrale di Monaco merita anche sotto il profilo

architettonico. A colpire è lo **stile romanico-bizantino** che trasferisce bene il senso di maestosità e austerità che avvolge l'edificio, già a partire dalla facciata esterna.



- **Il Palazzo dei Principi**

Tra le tappe obbligate di una visita a Monte Carlo c'è sicuramente il **Palais Princier de Monaco**, residenza privata della famiglia Grimaldi. In realtà, la maggior parte dei visitatori si limita alla vista del giornaliero **Cambio della Guardia**, effettuato dai **Carabiniers du Prince** alle 11.55 del mattino ma, durante i mesi estivi, è possibile visitare anche gli Appartamenti di Stato del palazzo. Un trionfo di marmi di Carrara, mobili d'epoca, arazzi pregiati e quadri d'autore com'è normale che sia per una residenza reale.



**La cerimonia del Cambio della Guardia** avviene nella piazza principale del Principato di Monaco, ed è assai suggestivo. La cerimonia dura c.a. 20 minuti ed è un evento da non perdere. Si tratta di un rituale solenne, militare, nel quale la coordinazione è di rigore. Dalla loro creazione l'8 dicembre 1817, i Carabinieri del Principe hanno come missione il servizio di



Guardia del Palazzo, la sicurezza di Sua Altezza Serenissima il Principe Sovrano e della famiglia principesca, la garanzia dell'integrità delle sue proprietà o residenze e le zone ad esse limitrofe, la prestazione dei servizi d'onore, il rispetto dell'attuazione delle leggi e la partecipazione al mantenimento dell'ordine pubblico. Il corpo dei Carabinieri ha come motto «Onore, Fedeltà, Dedizione». Attualmente il corpo annovera 124 militari: tre ufficiali, venticinque sottoufficiali e novantasei uomini di rango.

- **Il Gran Premio di Monte Carlo**

Il **Gran Prix de Monaco** è la gara più esclusiva del campionato automobilistico più prestigioso al mondo. Si tratta di un appuntamento che si rinnova dal **1929** e che negli anni è diventato anche un **evento mondano**. Una passerella dove benestanti, ricchi e super ricchi hanno interesse a farsi vedere per tessere relazioni e/o per gossip. Ovviamente ci sono anche tantissimi appassionati. L'evento, tra prove, qualifiche e gara dura tre giorni e si svolge in maggio, mese climaticamente perfetto per una vacanza in Costa Azzurra.

